



Александр Николаевич ЛАПТЕВ, директор Фонда А. В. Сысова.

— Александр Николаевич, в опубликованных в СМИ поздравлениях с 60-летием, которое вы отметили в феврале этого года, вас благодарят за организацию соревнований на Кубок Северных городов. Как и когда вы решили организовать эти соревнования?

— Инициатором и первым организатором Кубка Северных городов был не я, а Сергей Аликин, который в начале 1990-х выдвинул идею и начал подводить общий зачет среди участников лыжных гонок по результатам стартов в разных городах Северного управленческого округа. В 2010 году эту инициативу подхватил и развил



Лыжники спортивного класса Андрей ЮСТ, Сергей АЛИКИН, Станислав КОЛУПАЕВ, Александр ЛАПТЕВ, Андрей МАРТИН

Станислав Колупаев, который затем в связи с переездом в Екатеринбург передал мне руководство дирекцией по организации этих соревнований.

— Почему же Колупаев передал именно вам руководство Кубком?

— В связи с переменой места жительства в 2012 году. Дело в том, что и Сергей Аликин, и Слава Колупаев — мои ровесники, мы учились в школе, вместе и занимались лыжным спортом. В 1970-е годы в СССР была популярна идея создания в школах спортивных классов, и мы трое занимались в таком классе. С 8-летнего возраста нашей лыжной секцией руководил Николай Павлович Лобач, а когда он уехал на север, с нами занимался Василий Романович Розин. Под его руководством мы выиграли область по Пионерской правде в 1978 году, а уже на Всесоюзных соревнованиях наша команда заняла 6-е место из примерно 40 команд. Чемпионская команда на тот момент состояла из Станислава Колупаева, Сергея Аликина, Андрея Юста, Андрея Мартина (все мои одноклассники) и Александра

## Когда спорт в удовольствие

Гуськова. Я, к сожалению, в это время приболел и мой выезд на эти соревнования не состоялся.

— Каких результатов добились, занимаясь в детстве лыжным спортом?

— В 1976 году я занял второе, третье места на областных соревнованиях и мне даже предлагали продолжить учебу в спортивном интернате в Свердловске, но ни особого стремления выйти в мастера спорта, ни особенного потенциала у меня не было. На лыжах я бегал для души, для аппетита, как говорится, и для поддержания себя в хорошей физической форме. После школы — служба в армии, отделение иностранных языков Нижнетагильского пединститута и работал учителем в Краснотурьинске. Потом работа на Богословском алюминиевом заводе. А когда мои друзья-одноклассники Сергей и Слава организовали проведение Кубка Северных городов я тоже активно включился в эту работу.

— В программе этих соревнований наряду с лыжами есть еще и велогонки, и летний кросс. Эти виды спорта вам близки?

дорог и окружающей местности для велоспорта. Что же касается меня, то как и все в детстве я гонялся с друзьями на велосипеде, но не воспринимал это занятие как спорт. А кроссы, бег на длинные дистанции, в наших уральских городах популярны были всегда.

— А какова программа Кубка Северных городов 2023 года?

— Зимняя часть Кубка состоит из 7 стартов в городах Новая Ляля, Серов, Краснотурьинск, Карпинск и Североуральск, а летняя часть состоит из порядка 15 стартов, в число которых входят и пилотные проекты, как например авторские старты Евгения Бренинга. Вся информация есть на сайте skifed.ru

— Что значит «авторские старты Евгения Бренинга»?

— Наш Кубок Северных городов — это программа с открытым кодом. Есть базовые компоненты, а есть факультативные. С одной стороны мы имеем колесо сансары — преемственность форматов, а с другой — цивилизационная усталость, потребность в чем-то новом. Так в условиях недавнего Ледникового периода, когда все массовые соревнования поставили на ручник, Евгением Бренингом была предложена инициатива проводить камерные старты в виде трейлов в новаторском стиле, с новыми компонентами рельефа, покрытия, с элементами импровизации, ориентирования и стипль-чеза. По форме это «Веселые старты», а по содержанию — в чистом виде Суворовское правило: «Тяжело на трейле Бренинга — легко на Конжаке».

— У вас популярен горный марафон «Конжак», какое ваше участие в нем?

— Конжак — это в чистом виде авторский старт Александра Никишова и Александра Кольддорфа, и

особое. В 2004 году мне довелось побывать на летней Олимпиаде в Афинах, и под это дело Слава Колупаев подбил меня пробежать от деревни Марафоны до Афин, то есть тем маршрутом, который по легенде в пятом веке до нашей эры преодолел греческий воин Фидиппид, чтобы сообщить о победе греков в решающей битве над персами.

— И как вы справились с этой исторической дистанцией?

— Это было приключение. Поехал в Марафоны и стартовал в шесть часов утра, но все равно было уже невероятно жарко, да еще при высокой влажности воздуха. Дважды был на грани тепло-

да для любого человека, а чтобы она его не давила и не плющила, самый верный вариант — это побегать по косограмм. После Каквинского круга, например, или после похода на весь день до пещер Сокола, приходишь домой, падаешь на лавку и говоришь себе: «Вот опять — я человек!». В этом смысле Кубок Северных городов имеет дополнительную гуманитарную терапевтическую функцию — создает площадку для плавильного котла для всех — от совсем молодых спортсменов до ветеранов. Дает возможность молодежи видеть: если не хочешь превратиться в развалину, нужно заниматься укреплением тела, а



Закрытие сезона, Спринт Вирпи КУЙТУНЕН, Александр ЛАПТЕВ, Юрий БЕССОНОВ, Тимофей ЛОВКОВ, Игорь ТРОФИМЕНКО, Константин ЛОВКОВ



Стадион Панатинаикос, Афины, 2004

вого удара, километров за 5 стала отключаться коленка (дефицит магния, калия), но не добежать до финиша было нельзя.

— Ни олимпийской медали за это вам не светило, ни лаврового венка, как древнему греку. Ради чего такие подвиги?

— Награды в спорте — это важно, конечно, но не самое главное. Спорт существует не только ради них, да и физкультура нужна не только как средство выполнить нормативы ГТО, но и для поддержания своего здоровья в определенной норме.

— Как оцениваете роль в этом деле Кубка северных городов?

— Кубок Северных городов дает стабильную площадку, так называемое опорное напряжение, для всех категорий спортсменов в т.ч. и для одиночных ветеранов, которые пусть даже если и сами не придут, так хотя бы со стороны посмотрят и напитаются духом энергии и целеполаганием. Психологические напряжения — это естественная и неизбежная сре-

через это укрепляется и дух. Ну а с сильным духом многое можно побороть. На стадионе Маяк на велогонке один родитель поделился реакцией своего сына на соревнования. Видя дедов за 60, которые носятся как угорелые до самой последней митохондрии и не собираются ни стареть, ни прости, Господи, умирать, он сказал: «Я тоже хочу так же!». Вот ради этого и работает наш Кубок. Не обязательно, конечно, истязать себя на беговой дорожке. Главный критерий — это работа над собой, тихое неустанное, даже героическое, несмотря на сопротивление среды, возраста и энтропии, повышение требований к самому себе.

— Чем еще кроме ЗОЖ увлекаетесь?

— Увлечений много, от разведения эдельвейсов до переводов с английского, по последним достижениям см. сайт skifed.ru

— Спасибо и удачи в вам в ваших увлечениях

— Спасибо и вам.

БЕСЕДОВАЛ ЛЕОНИД ПОЗДЕЕВ



Велопоход на Пещеры Сокола: Игорь ТРОФИМЕНКО, Валерий Пенеганин, Александр ЛАПТЕВ, Константин ЛОВКОВ, Евгений БРЕНИНГ

— Изначально программа Кубка включала только лыжи, но с 2014 года мы включили в него летний сегмент. Хотя спортивная традиция и Карпинска, и Североуральска, и Краснотурьинска, и Серова очень сильна, в 90-е годы вся спортивная активность значительно просела. Только с конца 1990-х — начала 2000-х годов стало появляться все больше энтузиастов, оценивших возможности наших

он стал уже полноценной спортивной легендой. Я с удовольствием и в обязательном порядке совершаю ежегодно забеги на Конжакский камень, но чаще всего без официальной регистрации, чтобы не закусываться на соревновательный режим. В этом году марафон сдвинули на 29 июля, но я по традиции пробежал его в первую субботу июля. К марафонам, кстати говоря, у меня отношение